



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate : le 19 mars 2009

Un élève sur deux connaît les ressources psychosociales du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu *Bilan de l'enquête « Les problèmes sociaux des élèves et leur utilisation des services d'aide »*

Les Services à la vie étudiante et à la communauté du Collège ont mené une enquête qui avait pour objectifs d'identifier et de connaître les problèmes psychosociaux des élèves et leur utilisation des services d'aide.

L'enquête a ainsi permis de faire ressortir les principales ressources que les élèves utilisent lorsqu'ils vivent des difficultés et finalement, de recenser les moyens pour adapter les services d'aide offerts aux élèves qui éprouvent des besoins.

Le rapport fait état de plusieurs volets dont le stress lié aux études, les ressources financières, les relations amoureuses, le lien avec la famille, la sexualité, la santé psychologique, la consommation de certaines drogues et l'utilisation des services d'aide qui sont mis à la disposition des élèves.

Selon l'enquête, un élève sur deux connaît les différents services offerts par le Cégep. Face à un problème, la recherche révèle qu'il consulte, dans l'ordre, un ami, un parent, un enseignant et en quatrième lieu les différents services d'aide psychologique et de santé du Cégep.

Faits saillants

- Le stress (26,7 %), l'anxiété (12,2 %) et la « déprime » (11,3 %) sont les problèmes psychologiques les plus fréquemment vécus chez les élèves.
- Le stress le plus important est celui lié aux examens et affecte plus les filles que les garçons.
- 54,9 % des élèves ont des difficultés financières ou ont une situation financière tout juste satisfaisante et 10,8 % ont des dettes qui leur causent des problèmes. Cependant, cette situation n'est pas une raison pour abandonner leurs études : seulement 2 % ont répondu qu'ils y songeaient.
- 73 % des élèves travaillent en moyenne 15 heures par semaine pendant leurs études.
- Le réseau d'amis est important. Il permet la détente, la sociabilité, la confiance et procure une certaine autonomie face à la famille. Les élèves ont en moyenne 17,6 amis.
- De façon générale la famille est perçue positivement. Elle aide les élèves dans la prise de décisions et est perçue par ces derniers comme bonne conseillère.

- 15 % des élèves ont rompu avec leur famille. Certains ont vécu de la violence psychologique et/ou physique dans l'enfance et/ou à l'adolescence. Notons qu'un élève sur deux obtient de l'aide pour remédier à la situation.
- 1 % des élèves ont actuellement des pensées suicidaires.
- L'existence des ressources d'aide du Cégep est connue par environ 1 élève sur 2.
- Les principales raisons qui empêcheraient les élèves de consulter un intervenant s'explique par le fait qu'ils croient avoir les moyens et les aptitudes nécessaires pour régler leurs problèmes par eux-mêmes (54,9 %) et que tout va rentrer dans l'ordre sans avoir à poser de gestes (44,7 %).

L'enquête a été réalisée par messieurs Raymond Gravel et Pierre Petit.

Les résultats de cette enquête permettront à l'équipe d'intervenants du Cégep de continuer d'informer les élèves, de répondre à leurs besoins et d'améliorer les services offerts.

-30-

Source : Nadine Sabongui
Conseillère en communication
450 347-5301, poste 2399